

Tätigkeitsbericht 2025

1.1.2025 – 30.12.2025

Der Weg



Manchmal zeigt sich der Weg erst,
wenn man anfängt,
ihn zu gehen.

Inhalt

03	Vorwort: Zukunftsängste
04	Team Aktion Leben Tirol
05	Erweiterung Standort Beratung
06	Tätigkeitsfeld Beratung
08	Starke Eltern – Starke Familien
10	Schwangerschaftsberatung 2025
11	Zahlen im Überblick
12	Tag des Lebens
14	Leben erleben
15	Workshops
17	Danke
20	Der Verein + Website
21	Impressum

Zukunftsängsten begegnen

Das vergangene Jahr hat es uns allen schwer gemacht, positiv zu denken. Die gesellschaftliche Stimmung ist durch eine Häufung von Krisen wie Klimawandel, Kriege und steigende Lebenshaltungskosten spürbar getrübt. Diese Verunsicherung beobachten wir in all unseren Arbeitsbereichen. Beispielsweise zeigt sich, wie stark die Entscheidung für oder gegen ein Kind davon abhängt, wie eine Frau oder ein Paar die eigenen Zukunftsaussichten bewertet.

Team

AKTION LEBEN TIROL



Edith Embacher Verwaltung u. Finanzen (l. o.), **Iris Sigl** Bindungsanalyse (m.), **Barbara Danler** Konfliktberatung (r. o.), **Manuela Rigger DSAⁱⁿ** Familien- und Schwangerschaftsberatung (l. u.),

Julia Giesinger-Freytag MA Familien- und Schwangerschaftsberatung (r. u.; bis 31.10.2025 in Karenz), **Eni Gruber Mag^a DSAⁱⁿ** (bis 31.10.2025 bei Aktion Leben Tirol)

Die Erfahrung, dass da Menschen sind,
die einen auffangen,
wenn der Weg zu schwer wird,
verwandelt Angst in Mut.

Ein neues Zuhause für Beratung und Begegnung: Ein neuer Weg!

Das Jahr 2025 stand für Aktion Leben Tirol ganz im Zeichen eines bedeutenden Meilensteins: Der Eröffnung unserer barrierefreien und neu gestalteten Beratungsstelle. Seit Februar 2025 sind wir in den hellen und freundlichen **Räumlichkeiten in der Dr. Ferdinand-Kogler-Straße 30** im MED-Center (beim DEZ) für Ratsuchende da. Die Beratungsstelle ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln einfach zu erreichen.

Dieser Schritt war mehr als nur ein Umzug; er war eine gezielte Investition in die Qualität und Reichweite unserer Angebote in den Bereichen Schwangerenberatung und Familienberatung. Die neuen Räume bieten nicht nur mehr Platz für unsere vielfältigen Beratungsangebote, sondern schaffen durch ihre angenehme und wertschätzende Atmosphäre einen geschützten Rahmen für vertrauensvolle Gespräche.

Hier können Sorgen und Fragen offen angesprochen werden – sei es zu persönlichen Themen oder zum Bedarf von praktischer Unterstützung wie Sachspenden und finanziellen Hilfen.

Die Erweiterung unserer Beratungsstelle ist ein klares Bekenntnis zu unserer Vision, für unsere Klient*innen der Schwangerschafts- und Familienberatung auch in Zukunft ein verlässlicher und professioneller Ansprechpartner zu sein. Wir sind dankbar, dass wir unser Hilfsangebot in diesem neuen Rahmen noch besser entfalten können.

Unsere Öffnungs- und Beratungszeiten:

Mo: 13:00 - 17:00

Di: 08:30 - 12:30

Mi: 08:30 - 12:30

Terminvereinbarung und Kontaktaufnahme auch außerhalb der Öffnungszeiten. Telefonnummer: +43 676 3900375, E-Mail: info@aktionleben-tirol.org

Unsere Beratungsphilosophie

Wir verstehen soziale Arbeit als eine Menschenrechtsprofession. Unsere Arbeit basiert auf dem Grundgedanken der sozialen Arbeit als Profession, die auf folgende Kriterien wert legt:

Würde und Rechte

Wir stellen die Klientinnen und Klienten in den Mittelpunkt und achten stets auf ihre Würde und Rechte.

Partizipation

Wir arbeiten mit dem Prinzip der Partizipation, bei dem die von uns beratene Person aktiv an ihrer Lösung mitwirkt.

Empowerment

Unser Ziel ist es, durch Empowerment die individuellen Fähigkeiten und Ressourcen der Klientinnen und Klienten zu stärken.

Gesellschaftliche Veränderung

Wir arbeiten aktiv daran, die gesellschaftlichen Rahmenbedingungen für Familien positiv zu verändern, um ihnen ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben zu ermöglichen.



Wir beraten ergebnisoffen

Unsere ergebnisoffene Beratung ist ein zentrales Element unserer Arbeit und garantiert, dass jede Klientin und jeder Klient in einem geschützten Raum ihre Situation besprechen kann, ohne eine bestimmte Entscheidung vorgegeben zu bekommen.

Die Entscheidung für oder gegen einen Schwangerschaftsabbruch liegt stets bei der schwangeren Frau.

Der Weg 2025: Starke Eltern – Starke Familien

Im Jahr 2025 lag der Fokus der Arbeit des Vereins Aktion Leben klar auf der präventiven und unterstützenden Beratung für werdende Mütter und Väter. Unser zentrales Anliegen war es, Familien bereits in dieser besonderen und sensiblen Lebensphase abzuholen und sie mit wertvollen Informationen sowie emotionalem Rückhalt auf den neuen Familienalltag vorzubereiten. Ermöglicht wurde dieses intensive Engagement durch Förderungen und Spenden. Dafür möchten wir uns an dieser Stelle herzlich bedanken.

Unser flächendeckendes Angebot einer kostenfreien Beratungseinheit hat sich als äußerst wirksames Instrument erwiesen, um werdenden Eltern Orientierung und Sicherheit zu geben. In diesem konzentrierten Zeitrahmen gelang es unseren qualifizierten Berater*innen, ein maßgeschneidertes und umfassendes Bild der anstehenden Veränderungen zu zeichnen.

Die Inhalte der Beratungen waren gezielt auf die dringlichsten Fragen unserer Klient*innen ausgerichtet.

Finanzielle Leistungen & Karenzmodelle: Wir klärten über die Vielfalt der finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten auf und halfen bei der Entscheidung und Antragstellung für ein individuell passendes Karenzmodell.

Planungssicherheit für die Zukunft: Der Wiedereinstieg in den Job nach Elternkarenz und die Gestaltung von Elternteilzeit wurden frühzeitig thematisiert, um langfristige Perspektiven zu entwickeln und damit weiblicher Altersarmut vorzubeugen.

Stärkung der Partnerschaft: Ein besonderes Augenmerk lag auf der partnerschaftlichen Aufteilung der neuen Aufgaben als Eltern. Wir regten zu gemeinsamen Gesprächen über Rollenbilder und Verantwortlichkeiten an, um Mütter zu entlasten und gleichzeitig Väter in ihrer Wichtigkeit für das Kindeswohl zu stärken.

Grundlagen des Elternseins: Schließlich widmeten wir uns den grundlegenden Themen von Elternsein und Erziehung, um jungen Familien von Beginn an Vertrauen in ihre eigenen Kompetenzen zu geben und Offenheit für eine frühzeitige Unterstützung zu gewinnen, wenn diese notwendig ist.

Die durchwegs positive Resonanz zeigt uns, wie groß der Bedarf nach einer solch niederschweligen und ganzheitlichen Begleitung ist. Die Beratungen dienen als wertvollen Impulsgeber, der den Grundstein für ein selbstbewusstes und harmonisches Familienleben legt. Wir sind stolz, mit diesem geförderten Schwerpunkt im Jahr 2025 einen wesentlichen Beitrag zur Familienfreundlichkeit in unserem Land geleistet zu haben, und werden diesen **Weg** auch in Zukunft konsequent weitergehen.

*Das Leben der Eltern
ist das Buch,
in dem die Kinder lesen*



Schwangerschaftsberatung vor-während-danach

Die psychosoziale **Schwangerschaftsberatung** bildet auch dieses Jahr das Herzstück unserer Tätigkeit als verlässliche Begleitung für werdende und junge Eltern **vor, während und nach der Schwangerschaft**. Unser umfassendes Angebot steht unseren Klient*innen kostenfrei zur Verfügung und umfasst folgende Schwerpunkte:

Unterstützung in der Schwangerschaft

- Umfassende Beratung und Begleitung bei allen Fragen zu Schwangerschaft, Geburt, Partnerschaft und dem neuen Leben als Familie
- Psychosoziale Beratung und Begleitung rund um die Pränataldiagnostik
- Kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes

Hilfe in Konflikt- und Krisensituationen

- Ergebnisoffene psychosoziale Schwangerschaftskonfliktberatung bei ungeplanten oder ungewollten Schwangerschaften
- Psychosoziale Nachbetreuung und Begleitung nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Psychosoziale Nachbetreuung und Trauerbegleitung nach dem Verlust eines Kindes

Beratung zu Familienplanung und spezifischen Themen

- Beratung zur Familienplanung und Empfängnisregelung
- Psychosoziale Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch
- Die Vorgeburtliche Bindungsanalyse zur Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Gezielte Beratungsangebote für Männer
- Präventive Bildungsarbeit durch Workshops, interaktive Ausstellungen und Vorträge zu Themen wie Liebe, Partnerschaft, Empfängnisverhütung, Schwangerschaft und Geburt, ungeplante Schwangerschaften und Pränataldiagnostik

Zahlen und Daten
01.01.2025 bis 30.12.2025



825 Beratungen Face-to-Face

Klientinnen nach Wohnsitz:	
Innsbruck Stadt und Land	224
Tiroler Bezirke	51
Geschlecht:	
Weiblich	203
Männlich	45
Beratungssetting:	
Einzelberatungen	648
Paarberatungen	82
Beratungsinhalte:	
Schwangerschaftsberatungen	108
Eltern-Kind-Beratungen/ Familienberatungen (Erziehung, Mutterschutz, Kinderbetreuung, Rollenkonflikte, sonstige Konflikte im fam. Umfeld, Ängste, etc.)	588
Kinderwunsch	16
Konfliktberatungen	26

Warum der "Tag des Lebens" so wertvoll ist

Der "Tag des Lebens" ist weit mehr als nur ein Eintrag im Kalender. Er ist ein bewusstes Innehalten, ein gemeinsames Ja zum Wunder des Lebens in all seiner Vielfalt. Für uns als Verein ist er ein Herzstück unserer Arbeit aus folgenden Gründen:

Ein Tag, der uns an das Kostbarste erinnert

In der Hektik des Alltags vergessen wir manchmal, wie wertvoll und zerbrechlich jedes einzelne Leben ist. Dieser Tag bietet die Chance, die Würde in jedem Menschen zu sehen, unabhängig von seiner Herkunft, seinen Fähigkeiten oder seiner Geschichte.

Eine Umarmung für die Familie

Das Leben gedeiht in der Gemeinschaft. Der "Tag des Lebens" legt einen besonderen Fokus auf die Familie als den ersten und wichtigsten Ort der Liebe und des Schutzes. Er ist eine Wertschätzung für alle Eltern, die Verantwortung übernehmen, und ein Zeichen der Unterstützung für Mütter und Familien in schwierigen Situationen. Wir ehren an diesem Tag die Liebe, die neues Leben trägt und wachsen lässt.

Eine Brücke zur Natur und zu allen Geschöpfen

Die Wertschätzung, die dieser Tag fordert, hört beim Menschen nicht auf. Sie erstreckt sich liebevoll auf die gesamte Schöpfung – auf die Tiere, die unsere Wegbegleiter sind, und auf die Natur, die uns nährt und umgibt. Als Verein, der das Leben in seiner Ganzheit ehrt, fühlen wir uns dieser Verbundenheit mit allem Lebendigen verpflichtet. Der "Tag des Lebens" ist somit auch ein Tag der Achtsamkeit für unsere Umwelt.

Die Verbindung zum Kindertag

Dass dieser Tag bewusst in die Nähe des Internationalen Kindertages am 1. Juni gelegt wurde, ist ein geniales Signal. Kinder sind die reinste Verkörperung von unvoreingenommenem Leben, Freude und Zukunft. Indem wir den "Tag des Lebens" mit ihnen feiern, unterstreichen wir, dass jedes Leben von Anfang an schützenswert ist und dass unsere Fürsorge bei den Kleinsten und Verletzlichsten beginnt.

Warum wir als Verein diesen Tag besonders ehren:

Für uns ist der "Tag des Lebens" kein politisches Statement, sondern eine Herzensangelegenheit. Er ist der ideale Rahmen, um das zu feiern, wofür wir jeden Tag arbeiten: Eine Kultur der Wertschätzung, des Respekts und der liebevollen Zuwendung zu fördern.

Indem wir diesen Tag begehen, setzen wir ein öffentliches, fröhliches Zeichen der Hoffnung. Wir laden alle Menschen ein, sich zu erinnern, dass im Kern unseres Daseins etwas unglaublich Schönes und Schützenswertes liegt – das Leben selbst, in all seinen Facetten.

Dafür lohnt es sich, am 1. Juni zu feiern, dankbar zu sein und sich immer wieder einzusetzen.

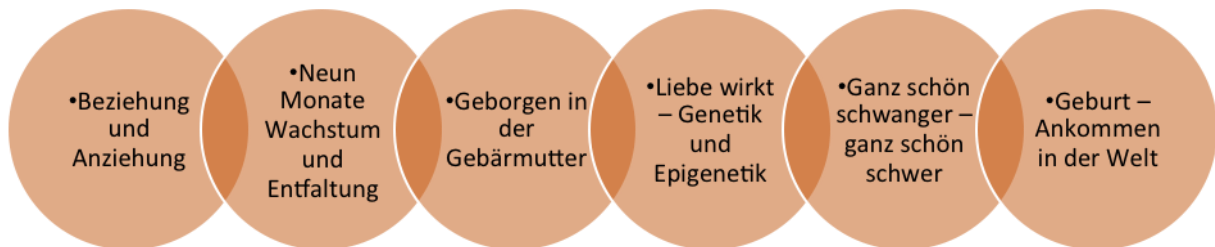
*Ein großes Danke an all unsere Unterstützer*innen, die mit uns diesen Weg der Wertschätzung
für das Leben gehen.*

Euer Einsatz macht diesen besonderen Tag erst möglich!

Begegnung mit dem Lebensanfang: Der Workshop „Leben Erleben“

Dieses Jahr bot Aktion Leben mit dem erfolgreichen Workshop „Leben Erleben“ Schüler*innen und Erwachsenen wieder eine einzigartige Möglichkeit, die Wunder der vorgeburtlichen Entwicklung zu entdecken.

An sechs interaktiven Stationen tauchen die Teilnehmenden ein in die magische Zeit zwischen Zeugung und Geburt. Sie erfahren spannende Fakten über die körperliche und geistige Entwicklung des Kindes und lernen, wie dessen seelisches Wohlbefinden von Anfang an gefördert werden kann. Die Geburt wird als kraftvollen Übergang in einen neuen Lebensabschnitt erlebbar.



„Leben Erleben“ ist mehr als Wissensvermittlung; es ist eine emotionale Reise zum eigenen Lebensanfang. Ziel ist es, ein tiefes Verständnis dafür zu wecken, wie prägend die Schwangerschaft für die Beziehung zwischen Eltern und Kind ist, und welche gesellschaftliche Unterstützung Familien brauchen, um diese Verantwortung mit Freude zu tragen.

Unsere präventive Arbeit: Frühe Hilfe, die stärkt und schützt:

Im Zentrum unseres Engagements steht eine kraftvolle und wertvolle präventive Arbeit. Wir wollen nicht erst handeln, wenn Probleme bereits entstanden sind, sondern junge Menschen frühzeitig stärken und informieren. Unser Ziel ist es, sie durch Wissen, Reflexion und soziale Kompetenz zu befähigen, selbstbewusste und verantwortungsvolle Entscheidungen in den Bereichen Liebe, Partnerschaft und Sexualität zu treffen. So legen wir den Grundstein für ein selbstbestimmtes Leben und beugen Krisen aktiv vor. Folgende Workshops sind im Angebot:

Schmetterlinge im Bauch – Liebe, Partnerschaft & Empfängnisverhütung

Ein Angebot für Jugendliche ab 14 Jahren

Liebe, Zuneigung und die ersten Beziehungen sind aufregend – sie können aber auch viele Fragen und Unsicherheiten mit sich bringen. Unser Workshop „**Schmetterlinge im Bauch**“ bietet Jugendlichen einen geschützten Raum, um sich mit Themen wie Gefühlen, Partnerschaft und Verhütung auseinanderzusetzen.

Ungeplant schwanger – Vorbereitet in einer besonderen Situation

Ein Angebot für Jugendliche ab 14 Jahren

Eine **ungeplante Schwangerschaft** kann junge Menschen überfordern und verunsichern. Unser Workshop nimmt genau diese Ängste und Fragen in den Blick. In einem geschützten Rahmen setzen sich die Schüler*innen präventiv mit dieser herausfordernden Situation auseinander.

Schwanger sein heute – Zwischen "guter Hoffnung" und Pränataldiagnostik

Ein Angebot für Jugendliche ab 16 Jahren

Eine **Schwangerschaft** ist heute geprägt von großer Vorfreude, aber auch von einer Fülle an medizinischen Möglichkeiten und Entscheidungen. Dieser Workshop bietet einen fundierten und reflektierten Blick auf das moderne Schwanger-Sein.



Ohne die unsere Arbeit nicht möglich wäre!

Ein großer Dank gilt allen **Spender*innen und Sponsor*innen**, die unserem Verein ihr Vertrauen schenken. Durch ihre Unterstützung können wir uns ganz auf unsere Kernaufgabe konzentrieren, nämlich schwangere Frauen, Alleinerziehende, werdende Eltern und junge Familien vor, während und nach der Schwangerschaft einfühlsam zu begleiten.

Besonders danken möchten wir an dieser Stelle auch dem **Bundeskanzleramt (Sektion Familie und Jugend)**, dem **Amt der Tiroler Landesregierung, der Diözese Innsbruck und der Stadt Innsbruck** für die wertvolle Förderung.

Über jede Sachspende – sei es ein Kinderwagen, ein Bettchen oder Bekleidung – freuen wir uns sehr! Diese liebevoll weitergegebenen Artikel bereiten unseren Familien große Freude und erleichtern ihren Alltag.

Vielen herzlichen Dank auch an **alle Unternehmen und den Verein BEF**, die mit uns gelebte soziale Verantwortung verwirklichen. Ihr Engagement wirkt nachhaltig und schafft echte Verbindung. Diese Kooperationen sind ein wertvoller Beitrag für unsere Gesellschaft.

- Druckerei Pircher
- DM-Drogeriemarkt
- Werk der Frohbotschaft Batschuns
- Börsenstrategen, Larissa Randolph
- Babyausstattung Neuner, Matthias
- Neuner MENO Academy
- Tiroler Versicherung
- Raiffeisen Landesbank Tirol
- Tiroler Tageszeitung
- Hipp

Vernetzungsliste:

Arbeiterkammer Tirol
RMSA - Refugee Midwifery Service Austria
Hebammenservice für geflüchtete Frauen
Caritas Familienberatung
Lilawohnt
Frauen gegen Vergewaltigung
Frauen helfen Frauen
Frauen im Brennpunkt
Klinik Innsbruck, Gynäkologische Ambulanz
BARWO Vereins für Obdachlose
Bündnis gegen Armut und Wohnungsnot Tirol
DOWAS
Volkshilfe Tirol
Rettet das Kind Tirol
Mama Mia
Zentrum Sexuelle Gesundheit Tirol
Tiroler Fachberufsschule für Optometrie
ItWorks
Rotes Kreuz, Kleiderausgabe
Landesrätin Astrid Mair
Haus der Begegnung
Caritas Freiwilligenzentrum Tirol
Tiroler Landesverband für Psychotherapie
Hipp Gebietsbetreuung Tirol
Licht ins Dunkel
Landesrätin Hagele Cornelia
KiJu Innsbruck Stadt
KiJu Innsbruck Land
AMA-Sozialberatung
Bildungszentrum LLA Imst
Raika Sponsoring
Berufsschule Handel, Innsbruck
Psychosoziale Dienste Tirol
PSZ Innsbruck
Diözese, externe Kommunikation
Diözese, Seelsorgeamtsleitung
Abt Stift Wilten
Vinzenz Gemeinschaft Jussuf Windischer
Waldhüttl
FHG-Hebammen
FHG Tirol
Land Tirol
Sozialreferat Frauengesundheit

Servitenorden Innsbruck
Martin M. Lintner
TSD Heimleitung
Land Tirol Psychiatrie-Koordination
Akademikerhilfe St. Anton
Bruderschaft Sparkassa Privatstiftung
Zentrum für Ehe- und Familienfragen
Onlinemeeting Schulexterne Angebote Sexualpädagogik
Kleider Kreisel Kematen
INBUS Innovia Reutte
Tiroler Versicherung
Dr. Hans-Joachim Wolf
Zemit
Frauen aus allen Ländern
Bündnis gegen Armut und Wohnungsnot
Kleiderausgabe Rotes Kreuz Land Tirol
Abteilung Psychosoziale Versorgung
Aktionskomitee Schwangerschaftsabbruch
Drehscheibe Mutters
Hebammengremium Tirol
Bürgermeister Johannes Anzengruber Innsbruck
Gesunde Schule Tirol
Landesrätin Eva Pawlata
Nestwärme Tirol
Mutter-Eltern-Beratung Tirol
Erziehungsberatung Land Tirol
Sozialreferat der ÖH
Österreichische Gesellschaft für Kinder- und Jugendheilkunde (ÖGKJ)
POJAT Plattform Offene Jugendarbeit
Tirol Frühe Hilfen Österreich und Tirol
GIL Gesund ins Leben

Der Verein:

Der **Vorstand** von Aktion Leben Tirol setzt sich wie folgt zusammen:

Obmann Dr. Johann Hager
Stellvertretende Obfrau Dr.ⁱⁿ Monika Niedermayr
Kassierin Dagmar Gloning
Schriftführerin Monika Breitsching
Herlinde Keuschnigg
Rechnungsprüfer: DI Dr. Christian Partl und Christian Meischl

Website:

Um den Erfordernissen des Bundeskanzleramtes bezüglich der Barrierefreiheit einer Homepage gerecht zu werden, haben wir uns für eine zeitgemäßere Art von Außenauftritt in Form einer neuen Homepage entschieden. Bilder und Illustrationen wurden dabei im Hinblick auf Klient*innen mit unerfülltem Kinderwunsch, dem Verlust eines Kindes und/oder nach einem Schwangerschaftsabbruch bewusst neutraler gewählt. Wir laden Sie gerne ein, unsere neue Homepage aufzurufen und unsere Arbeit besser kennen zu lernen. www.aktionleben-tirol.org

Finanzbericht 2025

Mittelherkunft	Betrag Euro
I. Spenden	
a) ungewidmete Spenden:	85.066,19
b) gewidmete Spenden	7.563,00
II. Mitgliedsbeiträge	0,00
III. Betriebliche Einnahmen	
a) betriebliche Einnahmen aus öffentlichen Mitteln	0,00
b) sonstige betriebliche Einnahmen	6.899,97
IV. Subventionen und Zuschüsse der öffentlichen Hand	87.400,00
V. Sonstige Einnahmen	
a) Vermögensverwaltung	0
b) sonstige andere Einnahmen sofern nicht unter Punkt I bis IV festgehalten	400,00
VI. Auflösung von Passivposten für noch nicht widmungsgemäß verwendete Spenden bzw. Subventionen	3.869,48
VII. Auflösung von Rücklagen	0,00
VIII. Jahresverlust	0,00
Summe	191.198,64
Mittelverwendung	
I. Leistungen für die statutarisch festgesetzten Zwecke	164.500,62
II. Spendenwerbung	7.157,89
III. Verwaltungsausgaben	15.557,28
IV. Sonstiger Aufwand, sofern nicht unter I. bis III. festgehalten	-
V. Zuführung zu Passivposten für noch nicht widmungsgemäß verwendete Spenden bzw. Subventionen	-
VI. Zuführung zu Rücklagen	
VII. Jahresüberschuss	3.982,85
Summe	191.198,64

Impressum:

Herausgeber:	Aktion Leben Tirol, ZVR-Zahl 333770372
Redaktionsteam/Gestaltung:	Edith Embacher, Manuela Rigger, Julia Giesinger-Freytag
Adresse Backoffice:	Dr. Ferdinand-Kogler-Straße 30, Riedgass 9 6020 Innsbruck
Telefon:	+43 676 3900 375
Telefonische Erreichbarkeit:	Montag bis Donnerstag 09:00 bis 12:00 Uhr
Öffnungs-Beratungszeiten:	Mo: 13:00 - 17:00 Di: 08:30 - 12:30 Mi: 08:30 - 12:30 Und nach telefonischer Terminvereinbarung
Alle Angebote:	Nach telefonischer Terminvereinbarung
Spendenkonto:	IBAN: AT52 3600 0000 0060 4991
E-Mail:	info@aktionleben-tirol.org
Website:	www.aktionleben-tirol.org
Fotos:	Canva



aktion leben

tirol